

ポイント	合計	区間	備考
【スタート】(6:00) ローソン 岐阜羽島駅北店			次の休憩(49.8km)
【PC1】 三光稲荷神社 門柱	28.7	28.7	
【PC2】 (右)太田宿中山道会館	39.6	10.9	
【休憩】 近くのコンビニ			
【休憩】 ファミリーマート 可児御嵩町店	49.8	10.2	次の休憩(38.6km)
【PC3】 (臨時休業) ファミリーマート 恵那峡店	86.8	37.0	
【昼食】 3CAFE・そば茶屋・宝來	88.4	1.6	次の休憩(39.3km)
【PC4】 坂下駅	109.0	20.6	
【休憩】 デイリーヤマザキ大桑野尻店	127.7	18.7	次の休憩(40.3km)or(52.3km)
【夕食】 やぶはら食堂	168.0	40.3	次の休憩(32.0km)
【夕食】 食堂SS	180.0	12.0	次の休憩(20.0km)
【PC5】 ファミリーマート 塩尻吉田店	200.0	20.0	次の休憩(56.0km)
【夜食】 (~21:00)レストランじんぐう	256.0	56.0	次の休憩(28.8km)
追加休憩は適宜コンビニ			
【PC6】 ファミリーマート 甲斐富竹新田店	284.8	28.8	次の休憩(54.3km)
【22H】 ローソン 南部福士店	339.1	54.3	次の休憩(25.3km)
【24H】 セブンイレブン 清水小島店	364.4	25.3	

