

ポイント	区間	合計	備考	PC開閉時間
スタジアム前 S 【補給】	0.0	0.0	スタート 公園を出て右方向へ進む	6:00~6:30
セブン-イレブン 姫路豊富町御蔭店 【PC1】	57.5	57.5	次の補給 水は31km先、食料は117km先。おにぎり8つとウインナー。	
相坂トンネル 【通過チェック①】	6.0	63.5	相坂トンネルをバックに自転車の写真をとること。たまに車が来るので注意	07:53~10:16
菅尾ダム看板 【水補給】	20.1	83.6	右側。菅尾ダム看板をバックに自転車の写真を撮ること	
地蔵の水 【通過チェック②】	4.4	88.0	次の補給 水は58km先、食料は92km先。	
山笑の碑 【水補給】	33.2	121.2	左側。山笑の碑をバックに自転車の写真を撮ること	
ふれあいの水 【通過チェック③】	24.8	146.0	次の補給、水と食料34km先。	
明延銅山一円電車 【PC2 補給】	7.1	153.1	右側。一円電車をバックに自転車の写真を撮ること	
ローソン朝来多々良木店 【通過チェック④】	26.9	180.0	左側。レシート取得すること。このあと直進すると多々良木ダムがあります 次の補給、水と食料67km先。	11:18~18:00
眺望百里石碑 【通過チェック⑤】	11.6	191.6	右側。眺望百里の石碑をバックに自転車の写真を撮ること。その先激下り。	
町道三谷岩座神線完工記念碑 【PC3 補給】	30.3	221.9	左側。町道三谷岩座神線完工記念碑をバックに自転車の写真を撮ること。	
ローソン西脇高松店 【(通過チェック・フォトコントロール) ⑥】	25.1	247.0	右側。レシートを取得すること。	13:25~22:36
BE KOBEモニュメント	34.2	281.2	右側。スロープを下ったところにあります。 BE KOBEモニュメントをバックに自転車の写真を撮ること。思ったより小さく、 夜間は光らないため見つけにくいので注意！！	
ゴール r3	22.2	303.4	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ったあと休憩してください	15:00~(2) 02:00

