

ポイント	区間	合計	下船後の距離	参考時刻	備考	PC開閉時間
スタジアム前 S	0.0	0.0		5:00	【次の補給まで79km】船と山二つを越える食料確保 スタート 公園を出て右方向へ進む	5:00~5:30
PC1 淡路ジェノバライン(明石港)	17.8	17.8		6:30乗船	ジェノバライン乗り場をバックに自転車の写真を撮ること。写真のプロパティを通過証明時刻とします。	05:32~06:54
島6:45スタート						
通過チェック① (フォトコントロール) 常陸寺駐車場	21.4	39.2	21.4	8:00	常陸寺の駐車場看板、もしくは寺の入口をバックに満面の笑みで自撮りすること。	
通過チェック・フォトコントロール② 鷺峰寺 入口	14.1	53.3	35.5	9:00	鷺峰寺入口をバックに満面の笑みで写真を撮ること。 歩いて100mぐらい先に摩耶山展望所があります。	
【補給79km】ローソン 洲本下内膳店	25.7	79.0	61.2	10:30	【次の補給まで46km】山一つ越える食料	
通過チェック・フォトコントロール③ 松尾山 感応寺	7.4	86.4	68.6	11:15	境内横の看板をバックに満面の笑みで自撮りすること。手前のコンクリ坂をどつても上りた くない人は駐車場の横にも看板あるのでそれを撮ってください。	
通過チェック・フォトコントロール④ 道の駅 うずしお	30.2	116.6	98.8	12:45	道の駅 うずしおの看板をバックに自転車の写真を撮ること	
【補給125km】ローソン 南あわじ福良口	8.4	125.0	107.2	13:15	【次の補給まで76km】柏原山を越えて海岸線を走れる食料確保	
通過チェック・フォトコントロール⑤ 柏原山北展望台	40.9	165.9	148.1	15:30	展望台をバックに満面の笑みで写真を撮ること。松林の斜面を100m登ったところ（押し 歩き、道からは見えませんが、わかりにくい）にあります。来た道に戻ります。	
【補給201km】ローソン 淡路久留麻店	35.1	201.0	183.2	17:45	【次の補給まで67km】船でしっかり食べる食料を確保	
通過チェック・フォトコントロール⑥ 原健三郎 銅像	5.4	206.4	188.6	18:15	原健三郎銅像をバックに自転車の写真を撮ること。 このあたりは淡路島屈指の夜景スポットです。	
PC2 淡路ジェノバライン乗り場 (岩屋港)	8.4	214.8	197.0	18:30	ジェノバライン乗り場をバックに自転車の写真を撮ること。 なお写真のプロパティの撮影時刻を通過証明時刻とします。	11:21~19:20
18:40乗船19:00スタート						
通過チェック・フォトコントロール⑦ 広野ゴルフ倶楽部	24.8	239.6	24.8		広野ゴルフ倶楽部看板（英語です）をバックに自転車の写真を撮ること。 行き過ぎないように気をつけること。	
(通過チェック・フォトコントロール) ⑧ 有馬ランド温泉 看板	24.3	263.9	49.1		坂を昇りきったところ、道の左側「有馬ランド温泉」の看板をバックに 自転車の写真を撮ること。雅中庵の看板でも可。	
【補給268km】セブン-イレブン 西宮船坂	4.1	268.0	53.2		【次の補給まで48km】六甲山を越える食料を確保	
(通過チェック・フォトコントロール) ⑨ 一軒茶屋 看板	11.1	279.1	64.3		一軒茶屋をバックに自転車の写真を撮ること。その後はひたすら六甲山頂付近を縦走して 下山！！	
ゴールPC ローソン山本通4丁目店	23.7	302.8	88.0		レシート取得してください	14:00 ~ (18) 01:00
ゴール受付 ロッケン	9.1	311.9	97.1		お疲れさまでした！！ゴール受付を行ってください	ゴール受付は02:00迄

ジェノバライン 運賃：片道700円+自転車300円=片道1000円=往復合計2000円 片道13分

土曜・日曜・祝祭日ダイヤ (R7. 4. 1~10. 31)

岩屋発	時刻	明石発
0	6	30
0	7	30
00 40	8	20
20	9	00 40
0	10	30
20	11	40
0	12	30
0	13	30
0	14	30
0	15	30
00 40	16	20
20	17	00 40
00 40	18	20
20	19	00 40
00 40	20	20
20	21	00 40
20	22	40
20	23	40

往路:6:30乗船

復路:18:40乗船 6時間で88km2000mUPを走る。

19:20だと5時間少して88km2000mUPを走る。